



Syksyn toiminta käynnistyy...

Syysseminaari ja itsehoitopäivä Galaxissa la 20.11.10

Yhdistys järjestää jäsenistölleen jälleen mahdollisuuden hoitaa, sivistää ja viihdyttää itseään. Tiedossa on luentoja sekä hieronta- ja kauneushoitoja edullisesti. Myynnissä on laukkuja (Laukkufriikki), kynttilöitä ja piensisustustuotteita (PartyLite), arkipäivän pienapuvälineitä (Respecta) ja meikkejä (LR Health and Beauty Systems), kenties vielä muutakin. Tule tekemään löytöjä ja hankintoja vaikka pukinkonttiin!

Päivän ohjelmasta...

Kello	9.00 – 9.30	Aamukahvit
	9.30 – 10.30	Terveyttä, kauneutta ja hyvinvointia Aloe Verasta/ Sari Lehto kosmetologi (LR Health and Beauty Systems)
	10.45 – 11.45	Asiaa toimistotyöläisen arki- ja hyötyliikunnasta / Satu Himberg, fysioterapeutti
	12.00 – 13.00	Lounas seisovasta pöydästä
	13.00 – 14.30	Työkaluja elämän kriiseistä selviämiseen/Sirkka-Anneli Koskinen, traumapsykoterapeutti
	14.30 – 15.00	Iltapäiväkahvit

Tarjolla on myös

- niska-hartiaseudun hierontaa (10,-, kesto 30 min., varausinfo yhdistyksen verkkosivuilla viikolla 42)
- reikihoitoa (varaus- ja hintainfot yhdistyksen verkkosivuilla viikolla 42)
- kevyitä päivämeikkejä (15,-, varaukset paikan päällä)
- jalkahoitoja (25,-, kesto 1 tunti, varausinfo yhdistyksen verkkosivuilla viikolla 42)
- kulmien ja ripsisen värjäystä (varaus- ja hintainfot yhdistyksen verkkosivuilla viikolla 42)

Kaikki hoidot tms. maksetaan suoraan hoidon antajalle.

Koska tilaisuuteen on vielä näinkin reilusti aikaa, emme ole saaneet kaikkia hinta- tms. tietoja vahvistettua. Ajantasaista tietoa (sekä hintatiedot ja varausohjeet) löytyvät yhdistyksen verkkosivulta viikolla 42.

ILMOITTAUTUMISISTA –

jokaisen seminaariin tulevan on ilmoitauduttava, mielellään s-postitse, yhdistyksen s-postiin 1.10. – 13.11.2010 välisenä aikana.

Ilmoittautua pitää myös, vaikka ei hoitoja ottaisikaan. Tämä siitä syystä, että osaamme varata jokaiselle yhdistyksen tarjoamat kahvit ja lounaan.

SISÄÄNPÄÄSYSTÄ GALAXIIN –

paikalla tulee olla viimeistään klo 9.00!
Galaxin ulko-ovi Aurakadulle joudutaan pitämään lukittuna.

Turun kaupungin toimistoalan henkilöstö JHL
yhdistys 476

<http://turku476.jhlyhdistys.fi> / Sähköposti: jhl476tku@dnainternet.net

Lisää löytöjä pukinkonttiin...



Tallinnaan jouluostoksille 3.-5.12.2010!

Yhdistys järjestää reissun Tallinnaan joulukuun alussa. Samaan aikaan Tallinnan vanhassa kaupungissa järjestetään perinteiset joulumarkkinat.

Viehättävät joulumarkkinat (joulutori) heijastelevat keskiaikaista tunnelmaa ja puhaltavat uutta elämää kaupungin ikivanhoihin perinteisiin. Tarjolla käsitöitä sekä juoma- ja makumaistiaisista virolaisesta keittiöstä. Joulumarkkinoilla voi tutustua Viron eri kolkista tulleiden käsityömestareiden tuotteisiin, tehdä ostoksia, lähettää joulupostia, syödä ja juoda sekä katsoa esityksiä, joita on pääasiassa perjantaisin, lauantaisin ja sunnuntaisin. Joulupukin mökillä puuhailee joka päivä – varsinkin perheen pienimpien riemuksi – monia erilaisia hahmoja ja tietenkin itse Joulupukki. Joulutorin keskipisteenä on mahtava joulukuusi. Sen ympärillä on yli 60 myyntikojuja ja -mökkiä. Jokaisella kojulla on tarjolla omaperäistä tavaraa.

Perinteisten virolaisten jouluruokien lisäksi Joulumarkkinoilta saa keittoa ja lämpimiä voileipiä, wokkiruokia sekä todelliseen kylmän karkottamiseen sopivia hehkuviinejä. Torilla myydään myös leivonnaisia, hunajaa, pähkinöitä ja tietenkin makeisia.

Matkaan lähdetään perjantaina 3.12.2010 klo 14.00 Mäntymäen sairaalan alueelta Kirurgisen sairaalan edestä, alaparkkipaikalta (Luolavuorentie). Lähtöpaikaksi on valittu tämä siitä syystä, että omalla autollaan lähtöpaikalle tulevat voivat hyödyntää Vähäheikkiläntien varressa olevia henkilökunnan parkkipaikkoja.

Tallink Star lähtee Helsingistä klo 17.30 (Tallinnassa klo 19.30) ja sitten suunnataan omalla bussillamme hotelliimme Reval Hotel Centraliin (= Park Inn Central Tallin, www.revalhotels.com), jossa odottavat 2 hengen huoneet majoittujia. Hotelli sijaitsee keskustassa lyhyen kävelymatkan päässä Vanhastakaupungista.

Lauantaille on alustavasti suunniteltu omalla bussilla retkeä johonkin keskustan ulkopuolella sijaitsevista kauppakeskuksista.

Sunnuntaina Tallink Star lähtee Tallinnasta klo 17.30 (Hesassa klo 19.30) ja sitten köröttelemme bussillamme kohti Turku.

Reissun hinta on 100,-/hlö (max 2 paikkaa/ jäsen eli ulkopuolisen kaverin saa mukaan samaan hintaan). Hinta sisältää kaikki bussi- ja laivamatkat, yöpymiset ja aamiaiset hotelliaamuina.

Ryhmän suuruuden vuoksi Ikaalisten matkatoimisto haluaa sitovan vahvistuksen jo elokuun lopussa, joten **ilmoittautumisaika alkaa heti ja päättyy 25.8.2010.**

Sitovat ilmoittautumiset s-postitse 25.8.10 mennessä osoitteeseen jaana.digert(at)turku.fi. Muista mainita myös lähtijöiden syntymäajat! Vahvistuksen kera saat maksuohjeet, varaudu nopeaan maksuaikatauluun (matkaliput jaetaan bussissa).

Muistatthan, että kaikilla lähtijöillä tulee olla mukanaan passi tai EU:n henkilökortti!

Tässä kaikki tällä kertaa!

Terveisin Jaana Digert, tiedotussihteeri

**Turun kaupungin toimistoalan henkilöstö JHL
yhdistys 476**

<http://turku476.jhlyhdistys.fi> / Sähköposti: jhl476tku@dnainternet.net