

SYYSSEMINAARI / ITSEHOITOPÄIVÄ

lauantaina 20.11.2010

Tänään tapahtuu...

Kello

9.00

Aamukahvit

9.30 -

Terveyttä, kauneutta ja
hyvinvointia Aloe Verasta

- Sari Lehto, kosmetologi

10.45 -

Asiaa toimistotyöläisen arki-
ja hyötyliikunnasta

- Lotta Polviander, fysioterapeutti

12.00 - 13.00 Lounas

13.00 -

Työkaluja elämän kriiseistä selviämiseen

- Sirkka-Anneli Koskinen, traumapsykoterapeutti

14.30 -

Iltapäiväkahvit



Olkaa hyvät ja viihtykää!

Turun kaupungin toimistoalan henkilöstö JHL
yhdistys 476

<http://turku476.jhlyhdistys.fi> / Sähköposti: jhl476tku@dnainternet.net